Berçário – Acima de 1 ano

Agosto 2026

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
03 a 07	Colação	Melancia	Melão	Manga	Banana	Pera
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	Massinha com molho de tomate caseiro, almôndegas enriquecidas com beterraba ralada, brócolis	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura	carne moída enriquecida com pedacinhos de repolho, farofa de beterraba
	Sobremesa do jantar	pera	banana	melão	manga	maçã
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã	queijo quente, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, pera	biscoito de arroz, manga
10 a 14	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce, cenoura, chuchu	carne picada com agrião, brócolis, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, maçã	pão de queijo, banana	biscoito de arroz, manga
17 a 21	Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Pera
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	frango com batata, couve-flor, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião, brócolis	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura	carne picada com batata-doce, cenoura
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	manga	banana
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, melão	pão de queijo, banana	biscoito de arroz, manga
24 a 28	Colação	Melancia	Banana	Pera	Maçã	Manga
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas, beterraba	Massinha ao molho de tomate caseiro, hamburguinho enriquecido com cenoura, couve-flor	Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura	carne moída enriquecida com beterraba, brócolis, cenoura
	Sobremesa do jantar	pera	manga	melão	banana	maçã
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, melão	queijo quente, maçã	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, pera	biscoito de arroz, banana
31	Colação	Melancia				
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba				
	Sobremesa do jantar	banana				
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã				

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595