

| SEGUNDA |                     | TERÇA                                                        |                                                                                | QUARTA                                                                                          | QUINTA                                                                               | SEXTA                                                                               |
|---------|---------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 a 03 | Colação             |                                                              |                                                                                | Pera                                                                                            | Banana                                                                               | Manga                                                                               |
|         | Almoço/Jantar       |                                                              |                                                                                | Sal. tomate e alface, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura | Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                  | Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de cenoura            |
|         | Sobremesa do jantar |                                                              |                                                                                | maçã                                                                                            | manga                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              |                                                              |                                                                                | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)                  | Suco de limão com couve, pão de queijo, tangerina                                    | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana                                  |
| 06 a 10 | Colação             | Maçã                                                         | Manga                                                                          | Melão                                                                                           | Pera                                                                                 | Banana                                                                              |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes             | Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba                    | Sal. cenoura, espaguete com molho de tomate caseiro, frango com chuchu                          | Sal. beterraba, polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre | Sal. couve-flor, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)              |
|         | Sobremesa do jantar | banana                                                       | melancia                                                                       | tangerina                                                                                       | manga                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia       | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes) | Suco de limão com couve, bolo de banana com canela Acanto, maçã                                 | Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, tangerina                                | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga                                   |
| 13 a 17 | Colação             | Melancia                                                     | Melão                                                                          | Maçã                                                                                            | Banana                                                                               | Manga                                                                               |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. beterraba, ovos mexidos, purê de batatas                | Sal. couve-flor, frango enriquecido com repolho picadinho e aipim              | Sal. tomate, espaguete com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião                   | Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                  | Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de couve              |
|         | Sobremesa do jantar | tangerina                                                    | banana                                                                         | pera                                                                                            | manga                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã | Suco de laranja com cenoura, bolo de fubá Acanto, melancia                     | Suco de abacaxi com hortelã, biscoito de polvilho, tangerina                                    | Suco de uva integral, pão de queijo, pera                                            | Suco rosa (maracujá e beterraba), frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes) |
| 20 a 24 | Colação             | Banana                                                       | Pera                                                                           | Manga                                                                                           | Melão                                                                                | Maçã                                                                                |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes             | Sal. cenoura, cubinhos de frango com batata, farofa de beterraba               | Sal. brócolis, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura        | Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                | Sal. couve-flor, carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce         |
|         | Sobremesa do jantar | pera                                                         | melancia                                                                       | maçã                                                                                            | banana                                                                               | manga                                                                               |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia       | Suco de abacaxi com hortelã, bolo de laranja Acanto, manga                     | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)                  | Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, pera                                     | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana                                  |
| 27 a 31 | Colação             | Manga                                                        | Melancia                                                                       | Pera                                                                                            | Banana                                                                               | Manga                                                                               |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. brócolis, ovos mexidos, cubos de batata-doce            | Sal. cenoura, iscas de frango, farofa de beterraba                             | Sal. tomate e alface, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura | Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                  | Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de cenoura            |
|         | Sobremesa do jantar | melancia                                                     | manga                                                                          | melão                                                                                           | pera                                                                                 | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com queijo minas, pera        | Suco de maracujá com inhame, bolo de cacau Acanto, banana                      | Suco de laranja com cenoura, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)                  | Suco de limão com couve, pão de queijo, tangerina                                    | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana                                  |

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595