

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01 a 03	Colação			Pera	Banana
	Almoço/Jantar			Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	frango com creme de abóbora e inhame, cenoura
	Sobremesa do jantar			maçã	manga
	Lanche			Frutas sortidas com aveia	Tangerina e maçã
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	tangerina	manga
	Lanche	Melancia e pera	frutas sortidas com aveia	Maçã e manga	Tangerina e banana
13 a 17	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	Massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura
	Sobremesa do jantar	tangerina	banana	pera	manga
	Lanche	Maçã e banana	Melancia e manga	Tangerina e melão	Pera e mamão
20 a 24	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, cenoura, beterraba	Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana
	Lanche	Melancia e maçã	Manga e melão	frutas sortidas com aveia	Pera e maçã
27 a 31	Colação	Manga	Melancia	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, cubos de batata-doce, brócolis	iscas de frango, cenoura, beterraba	Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	frango com creme de abóbora e inhame
	Sobremesa do jantar	melancia	manga	melão	pera
	Lanche	Pera e melão	Banana e mamão	frutas sortidas com aveia	Tangerina e manga

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595