

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
01 a 03	Colação			Pera	Banana
	Almoço/Jantar			Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura
	Sobremesa do jantar			maçã	manga
	Lanche			frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, tangerina
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	tangerina	manga
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, maçã	pão de queijo, tangerina
13 a 17	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	Massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura
	Sobremesa do jantar	tangerina	banana	pera	manga
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã	queijo quente, melancia	biscoito de polvilho, tangerina	pão de queijo, pera
20 a 24	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, cenoura, beterraba	Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	queijo quente, manga	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, pera
27 a 31	Colação	Manga	Melancia	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, cubos de batata-doce, brócolis	iscas de frango, cenoura, beterraba	Massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	melancia	manga	melão	pera
	Lanche	pãozinho com queijo minas, pera	queijo quente banana	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, tangerina

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595