

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
04 a 08	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos cozidos, batata-doce	Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba	Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango	Sal. alface e cenoura ralada, almôndegas enriquecidas com beterraba ralada	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	manga	melão	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, banana	Suco de abacaxi, pão de queijo, maçã	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
11 a 15	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos mexidos, jardineira de legumes	Sal. brócolis, hamburguinho, farofa de beterraba	Sal. cenoura, espaguete com molho de tomate caseiro, iscas de frango grelhadas	Sal. beterraba, polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre	Sal. couve-flor, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com pastinha de ricota temperada, melancia	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de limão com couve, queijo quente, maçã	Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, banana	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
18 a 22	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos cozidos, purê de batatas	Sal. couve-flor, frango enriquecido com repolho picadinho e aipim	Sal. tomate, espaguete com molho de tomate caseiro, almôndegas	Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. brócolis, carne moída enriquecida com cenoura ralada, farofa de couve
	Sobremesa do jantar	pera	banana	pera	manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, melancia	Suco de abacaxi com hortelã, biscoito de polvilho, melão	Suco de uva integral, pão de queijo, pera	Suco rosa (maracujá e beterraba), frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
25 a 29	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos mexidos, jardineira de legumes	Sal. cenoura, cubinhos de frango com batata, farofa de beterraba	Sal. brócolis, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. couve-flor, hamburguinho enriquecido com beterraba ralada, purê de batata
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com mussarela, melancia	Suco de abacaxi com hortelã, queijo quente, manga	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, maçã	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES**

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595