

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
04 a 08	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce, tomate	carne picadinha com agrião, beterraba, brócolis	massinha ao molho de tomate caseiro, frango, couve-flor	almôndegas enriquecidas com beterraba ralada, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	manga	melão	maçã
	Lanche	Melancia e manga	frutas sortidas com aveia	Banana e mamão	Maçã e abacaxi	Manga e laranja
11 a 15	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	hamburguinho, brócolis, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, iscas de frango grelhadas, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e pera	frutas sortidas com aveia	Maçã e laranja	Banana e mamão	Manga e melão
18 a 22	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	massinha com molho de tomate caseiro, almôndegas	frango com creme de abóbora e inhame, cenoura	carne moída enriquecida com cenoura ralada, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana	pera	manga	maçã
	Lanche	Maçã e banana	Melancia e manga	Melão e abacaxi	Pera e mamão	frutas sortidas com aveia
25 a 29	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	frango com batata, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	hamburguinho enriquecido com beterraba ralada, purê de batata, couve-flor
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	Melancia e mamão	Manga e abacaxi	frutas sortidas com aveia	Maçã e pera	Banana e laranja

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595