

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
04 a 08	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce, tomate	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango, couve-flor	almôndegas enriquecidas com beterraba ralada, cenoura	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	manga	melão	maçã
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, banana	pão de queijo, maçã	biscoito de polvilho, manga
11 a 15	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	hamburguinho, brócolis, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, iscas de frango grelhadas, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	pãozinho com pastinha de ricota temperada, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, maçã	pão de queijo, banana	biscoito de polvilho, manga
18 a 22	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	massinha com molho de tomate caseiro, almôndegas	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura	carne moída enriquecida com cenoura ralada, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana	pera	manga	maçã
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã	queijo quente, melancia	biscoito de polvilho, melão	pão de queijo, pera	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
25 a 29	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba	hamburguinho enriquecido com beterraba ralada, purê de batata, couve-flor
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	pãozinho com mussarela, melancia	queijo quente, manga	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, maçã	biscoito de polvilho, banana

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES**

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595