

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
01 e 02	Colação			banana	Maçã	FERIADO
	Almoço/Jantar			Sal. couve-flor, carne moída enriquecida com beterraba ralada	Sal. brócolis, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	
	Sobremesa do jantar			pera	banana	
	Lanche			Suco de abacaxi, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de limão com couve, pão de queijo, manga	
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos cozidos, batata-doce	Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba	Sal. cenoura, espaguete com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	Sal. beterraba, polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre	Sal. couve-flor, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de limão com couve, queijo quente, maçã	Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, banana	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
13 a 17	Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Pera
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos mexidos, jardineira de legumes	Sal. cenoura, frango com batata, farofa de beterraba	Sal. tomate, espaguete com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. alface e cenoura ralada, carne picada com batata-doce
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	manga	banana
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia	Suco de abacaxi com hortelã, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de abacaxi com hortelã, queijo quente, melão	Suco de uva integral, pão de queijo, pera	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
20 a 24	Colação	Melancia	FERIADO	Pera	FERIADO	Manga
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos mexidos, purê de batatas		Sal. tomate e alface, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura		Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de cenoura
	Sobremesa do jantar	pera		maçã		maçã
	Lanche	Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã		Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)		Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana
27 a 30	Colação	Melancia	Melão	Pera	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos mexidos, purê de batatas	Sal. couve-flor, frango enriquecido com repolho picadinho e aipim	Sal. tomate e alface, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de cenoura
	Sobremesa do jantar	pera	banana	maçã	manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, melancia	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de limão com couve, pão de queijo, pera	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595

