

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
01 e 02	Colação			banana	Maçã	FERIADO
	Almoço/Jantar			carne moída enriquecida com beterraba ralada, couve-flor	frango com creme de abóbora e inhame, brócolis	
	Sobremesa do jantar			pera	banana	
	Lanche			Frutas sortidas com aveia	Manga e melão	
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce, tomate	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e manga	frutas sortidas com aveia	Maçã e laranja	Banana e mamão	Manga e melão
13 a 17	Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Pera
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	frango com batata, cenoura, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	frango com creme de abóbora e inhame, cenoura	carne picada com batata-doce
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	manga	banana
	Lanche	Melancia e maçã	frutas sortidas com aveia	Melão e banana	Pera e laranja	Manga e maçã
20 a 24	Colação	Melancia			Pera	Manga
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	FERIADO		massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	carne moída enriquecida com beterraba, brócolis, cenoura
	Sobremesa do jantar	pera	FERIADO		maçã	maçã
	Lanche	Maçã e melão	FERIADO		frutas sortidas com aveia	Banana e mamão
27 a 30	Colação	Melancia	Melão	Pera	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	frango com creme de abóbora e inhame	carne moída enriquecida com beterraba, cenoura, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana	maçã	manga	maçã
	Lanche	Maçã e manga	Melancia e pera	frutas sortidas com aveia	Pera e melão	Banana e mamão

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595