

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
01 e 02	Colação			banana	Maçã	FERIADO	
	Almoço/Jantar			carne moída enriquecida com beterraba ralada, couve-flor	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), brócolis		
	Sobremesa do jantar			pera	banana		
	Lanche			frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, manga		
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana	
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce, tomate	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), couve-flor	
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã	
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, maçã	pão de queijo, banana	biscoito de polvilho, manga	
13 a 17	Colação	Banana	Maçã	Manga	Melão	Pera	
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	frango com batata, cenoura, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame), cenoura	carne picada com batata-doce	
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	manga	banana	
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, melão	pão de queijo, pera	biscoito de polvilho, manga	
20 a 24	Colação	Melancia			Pera		
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba			massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura		
	Sobremesa do jantar	pera			maçã		
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã			frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)		
27 a 30	Colação	Melancia	Melão	Pera	Banana	Manga	
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	“estrogonofe” de frango (com creme de abóbora e inhame)	carne moída enriquecida com beterraba, cenoura, brócolis	
	Sobremesa do jantar	pera	banana	maçã	manga	maçã	
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã	queijo quente, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, pera	biscoito de polvilho, banana	

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595