

|         |                     | SEGUNDA                                                      | TERÇA                                                                          | QUARTA                                                                                   | QUINTA                                                                               | SEXTA                                                                               |
|---------|---------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 02 a 06 | Colação             | Maçã                                                         | Manga                                                                          | Melão                                                                                    | Pera                                                                                 | Banana                                                                              |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. tomate, ovos cozidos, batata-doce                       | Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba                    | Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango                | Sal. alface e cenoura ralada, carne moída enriquecida com batata-doce                | Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)               |
|         | Sobremesa do jantar | banana                                                       | melancia                                                                       | manga                                                                                    | melão                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia       | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes) | Suco de laranja com cenoura, bolo de maçã Acanto, banana                                 | Suco de abacaxi, pão de queijo, maçã                                                 | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga                                   |
| 09 a 13 | Colação             | Maçã                                                         | Manga                                                                          | Melão                                                                                    | Pera                                                                                 | Banana                                                                              |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes             | Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba                    | Sal. cenoura, espaguete com molho de tomate caseiro, frango com chuchu                   | Sal. beterraba, polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre | Sal. couve-flor, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)              |
|         | Sobremesa do jantar | banana                                                       | melancia                                                                       | pera                                                                                     | manga                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia       | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes) | Suco de limão com couve, bolo de banana com canela Acanto, maçã                          | Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, uva                                      | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga                                   |
| 16 a 20 | Colação             | Melancia                                                     | Melão                                                                          | Maçã                                                                                     | Banana                                                                               | Manga                                                                               |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. beterraba, ovos mexidos, purê de batatas                | Sal. couve-flor, frango enriquecido com repolho picadinho e aipim              | Sal. tomate, espaguete com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião            | Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                  | Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de couve              |
|         | Sobremesa do jantar | pera                                                         | banana                                                                         | pera                                                                                     | manga                                                                                | maçã                                                                                |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã | Suco de laranja com cenoura, bolo de fubá Acanto, melancia                     | Suco de abacaxi com hortelã, biscoito de polvilho, melão                                 | Suco de uva integral, pão de queijo, pera                                            | Suco rosa (maracujá e beterraba), frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes) |
| 23 a 27 | Colação             | Banana                                                       | Pera                                                                           | Manga                                                                                    | Melão                                                                                | Maçã                                                                                |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes             | Sal. cenoura, cubinhos de frango com batata, farofa de beterraba               | Sal. brócolis, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura | Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)                | Sal. couve-flor, carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce         |
|         | Sobremesa do jantar | pera                                                         | melancia                                                                       | maçã                                                                                     | banana                                                                               | manga                                                                               |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia       | Suco de abacaxi com hortelã, bolo de laranja Acanto, manga                     | Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)           | Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, uva                                      | Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana                                  |
| 30 e 31 | Colação             | Manga                                                        | Melancia                                                                       |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |
|         | Almoço/Jantar       | Sal. brócolis, ovos mexidos, cubos de batata-doce            | Sal. cenoura, iscas de frango, farofa de beterraba                             |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |
|         | Sobremesa do jantar | melancia                                                     | manga                                                                          |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |
|         | Lanche              | Suco de uva integral, pãozinho com queijo minas, pera        | Suco de maracujá com inhame, pão de queijo, banana                             |                                                                                          |                                                                                      |                                                                                     |

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595