

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
02 a 06	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, batata-doce	carne picada com agrião, brócolis, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango, couve-flor	carne moída enriquecida com batata-doce	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	manga	melão	maçã
	Lanche	Melancia e pera	frutas sortidas com aveia	Banana e mamão	Maçã e laranja	Manga e melão
09 a 13	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	carne picada com agrião, brócolis, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e manga	frutas sortidas com aveia	Maçã e laranja	Banana e mamão	Manga e pera
16 a 20	Colação	Melancia	Melão	Maçã	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batatas, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	frango com creme de abóbora e inhame, cenoura	carne moída enriquecida com beterraba), couve picadinha, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana	pera	manga	maçã
	Lanche	Maçã e manga	Melancia e laranja	Melão e banana	Pera e mamão	frutas sortidas com aveia
23 a 27	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, cenoura, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce, couve-flor
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	Melancia e maçã	Manga e melão	frutas sortidas com aveia	Mamão e pera	Banana e laranja
30 e 31	Colação	Manga	Melancia			
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, cubos de batata-doce, brócolis	iscas de frango, cenoura, beterraba			
	Sobremesa do jantar	melancia	manga			
	Lanche	Pera e melão	Banana e mamão			

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES CRN4 02100595