

Maternal (até 2 anos) – Outubro 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01 a 03	Colação			Melancia	Pera	Banana
	Almoço/Jantar			Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango	Sal. alface e cenoura ralada, carne moída enriquecida com batata-doce	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar			manga	melão	maçã
	Lanche			Suco de laranja com cenoura, queijo quente, banana	Suco de abacaxi, pão de queijo, maçã	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes	Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de beterraba	Sal. cenoura, espaguete com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	Sal. beterraba, polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre	Sal. couve-flor, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de limão com couve, queijo quente, maçã	Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, uva cortada em 4	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga
13 a 17	Colação	Melancia	Melão	FERIADO	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos mexidos, purê de batatas	Sal. couve-flor, frango enriquecido com repolho picadinho e aipim		Sal. cenoura, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. brócolis, carne moída enriquecida com beterraba), farofa de couve
	Sobremesa do jantar	pera	banana		manga	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, torradinhas com azeite e orégano, maçã	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, melancia		Suco de uva integral, pão de queijo, pera	Suco rosa (maracujá e beterraba), frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
20 a 24	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	Sal. tomate, ovos cozidos, jardineira de legumes	Sal. cenoura, cubinhos de frango com batata, farofa de beterraba	Sal. brócolis, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. couve-flor, carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com requeijão, melancia	Suco de abacaxi com hortelã, queijo quente, manga	Suco de maracujá com inhame, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de laranja com cenoura, pão de queijo, uva cortada em 4	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana
27 a 31	Colação	Manga	Melancia	Banana	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	Sal. brócolis, ovos mexidos, cubos de batata-doce	Sal. cenoura, iscas de frango, farofa de beterraba	Sal. tomate, espaguete com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. couve-flor, polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada)
	Sobremesa do jantar	melancia	manga	pera	maçã	banana
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com queijo minas, pera	Suco de maracujá com inhame, pão de queijo, banana	Suco de abacaxi com hortelã, queijo quente, melão	Suco de uva integral, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, manga

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.