

# Berçário (até 1 ano) – Outubro 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01 a 03	Colação			Melancia	Pera	Banana
	Almoço/Jantar			massinha ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango, couve-flor	carne moída enriquecida com batata-doce, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar			manga	melão	maçã
	Lanche			Banana e mamão	Maçã e laranja	Manga e pera
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e manga	frutas sortidas com aveia	Maçã e laranja	Banana e mamão	Manga e pera
13 a 17	Colação	Melancia	Melão	FERIADO	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batata, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor		frango com creme de abóbora e inhame, cenoura	carne moída enriquecida com beterraba, couve picadinha, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana		manga	maçã
	Lanche	Maçã e banana	Melancia e manga		Pera e laranja	frutas sortidas com aveia
20 a 24	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, beterraba, cenoura	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce, couve-flor
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	Melancia e maçã	Manga e melão	frutas sortidas com aveia	Pera e laranja	Banana e mamão
27 a 31	Colação	Manga	Melancia	Banana	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, batata-doce, brócolis	iscas de frango, beterraba, cenoura	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada), couve-flor
	Sobremesa do jantar	melancia	manga	pera	maçã	banana
	Lanche	Pera e melão	Banana e mamão	Melão e maçã	frutas sortidas com aveia	Manga e laranja

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES \* CRN4 02100595

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.