

Berçário (até 1 ano) – Outubro 2025



| | | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | |
|---------|---------------------|---|--|--|---|--|
| 01 a 03 | Colação | | | Melancia | Pera | Banana |
| | Almoço/Jantar | | | massinha ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango, couve-flor | carne moída enriquecida com batata-doce, cenoura | frango com creme de abóbora e inhame, beterraba |
| | Sobremesa do jantar | | | manga | melão | maçã |
| | Lanche | | | Banana e mamão | Maçã e laranja | Manga e pera |
| 06 a 10 | Colação | Maçã | Manga | Melão | Pera | Banana |
| | Almoço/Jantar | ovos cozidos, jardineira de legumes | carne picada com agrião, beterraba, brócolis | massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu, cenoura | polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba | frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor |
| | Sobremesa do jantar | banana | melancia | pera | manga | maçã |
| | Lanche | Melancia e manga | frutas sortidas com aveia | Maçã e laranja | Banana e mamão | Manga e pera |
| 13 a 17 | Colação | Melancia | Melão | FERIADO | Banana | Manga |
| | Almoço/Jantar | ovos mexidos, purê de batata, beterraba | frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor | | frango com creme de abóbora e inhame, cenoura | carne moída enriquecida com beterraba, couve picadinha, brócolis |
| | Sobremesa do jantar | pera | banana | | manga | maçã |
| | Lanche | Maçã e banana | Melancia e manga | | Pera e laranja | frutas sortidas com aveia |
| 20 a 24 | Colação | Banana | Pera | Manga | Melão | Maçã |
| | Almoço/Jantar | ovos cozidos, jardineira de legumes | cubinhos de frango com batata, beterraba, cenoura | massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis | frango com creme de abóbora e inhame, beterraba | carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce, couve-flor |
| | Sobremesa do jantar | pera | melancia | maçã | banana | manga |
| | Lanche | Melancia e maçã | Manga e melão | frutas sortidas com aveia | Pera e laranja | Banana e mamão |
| 27 a 31 | Colação | Manga | Melancia | Banana | Melão | Maçã |
| | Almoço/Jantar | ovos mexidos, batata-doce, brócolis | iscas de frango, beterraba, cenoura | massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião | frango com creme de abóbora e inhame, beterraba | polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada), couve-flor |
| | Sobremesa do jantar | melancia | manga | pera | maçã | banana |
| | Lanche | Pera e melão | Banana e mamão | Melão e maçã | frutas sortidas com aveia | Manga e laranja |

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595