

# Berçário (a partir de 1 ano) – Outubro 2025



		<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	
01 a 03	Colação			Melancia	Pera	Banana
	Almoço/Jantar			massinha ao molho de tomate caseiro, cubinhos de frango, couve-flor	carne moída enriquecida com batata-doce, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar			manga	melão	maçã
	Lanche			queijo quente, banana	pão de queijo, maçã	biscoito de polvilho, manga
06 a 10	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	carne picada com agrião, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu, cenoura	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, maçã	pão de queijo, uva cortada em 4	biscoito de polvilho, manga
13 a 17	Colação	Melancia	Melão	FERIADO	Banana	Manga
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, purê de batata, beterraba	frango enriquecido com repolho picadinho e aipim, couve-flor		frango com creme de abóbora e inhame, cenoura	carne moída enriquecida com beterraba, couve picadinha, brócolis
	Sobremesa do jantar	pera	banana		manga	maçã
	Lanche	torradinhas com azeite e orégano, maçã	Queijo quente, melancia		pão de queijo, pera	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
20 a 24	Colação	Banana	Pera	Manga	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes	cubinhos de frango com batata, beterraba, cenoura	massinha ao molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura, brócolis	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	carne moída enriquecida com beterraba ralada e batata-doce, couve-flor
	Sobremesa do jantar	pera	melancia	maçã	banana	manga
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	queijo quente, manga	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, uva cortada em 4	biscoito de polvilho, banana
27 a 31	Colação	Manga	Melancia	Banana	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, cubos de batata-doce, brócolis	iscas de frango, beterraba, cenoura	massinha com molho de tomate caseiro, carne desfiada com agrião	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada), couve-flor
	Sobremesa do jantar	melancia	manga	pera	maçã	banana
	Lanche	pãozinho com queijo minas, pera	pão de queijo, banana	queijo quente, melão	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	biscoito de polvilho, manga

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES \* CRN4 02100595