

BERÇÁRIO (até 1 ano) – Maio 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01 e 02	Colação				FEERIADO	Manga
	Almoço/Jantar					frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar					mamão
	Lanche					Maçã e pera
05 a 09	Colação	Maçã	Pera	Melão	Manga	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos com abobrinha ralada, purê de batata, brócolis	carne moída enriquecida com cenoura ralada, tomate	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	almôndegas ao molho de tomate caseiro, beterraba, couve-flor	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e manga	Banana e mamão	Manga e maçã	Melão e pera	Frutas sortidas com aveia
12 a 16	Colação	Manga	Mamão	Banana	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batata-doce, brócolis	polenta com carne desfiadinha com agrião, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro e frango enriquecido com cenoura e repolho picadinho, couve-flor	hamburguinho enriquecido com beterraba ralada e aveia, refogadinho de batata, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame
	Sobremesa do jantar	melancia	pera	maçã	banana	manga
	Lanche	Pera e melão	Melancia e banana	Frutas sortidas com aveia	Maçã e manga	Banana e mamão
19 a 23	Colação	Maçã	Pera	Manga	Melão	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	peito de frango assado desfiadinho com molho de laranja, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura ralada	frango com creme de abóbora e inhame, beterraba	polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada e espinafre), couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	mamão
	Lanche	Melancia e pera	Banana e mamão	Melão e maçã	Frutas sortidas com aveia	Maçã e manga
26 a 30	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes, tomate	carne picada com agrião, cenoura, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame, couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	Melancia e manga	frutas sortidas com aveia	Maçã e banana	Melão e mamão	Manga e pera

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595