

BERÇÁRIO (a partir de 1 ano) – Maio 2025



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01 e 02	Colação				FEERIADO	Manga
	Almoço/Jantar					"estrogonofe" de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba
	Sobremesa do jantar					mamão
	Lanche					pão de queijo, maçã
05 a 09	Colação	Maçã	Pera	Melão	Manga	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos com abobrinha ralada, purê de batata, brócolis	carne moída enriquecida com cenoura ralada, tomate	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	almôndegas ao molho de tomate caseiro, beterraba, couve-flor	"estrogonofe" de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	biscoito de polvilho, banana	queijo quente, manga	pão de queijo, melão	Frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
12 a 16	Colação	Manga	Mamão	Banana	Melão	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batata-doce, brócolis	polenta com carne desfiadinha com agrião, beterraba	massinha com molho de tomate caseiro e frango enriquecido com cenoura e repolho picadinho, couve-flor	hamburguinho enriquecido com beterraba ralada e aveia, refogadinho de batata, cenoura	"estrogonofe" de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	melancia	pera	maçã	banana	manga
	Lanche	pãozinho com pastinha de ricota temperada, pera	biscoito de polvilho, melancia	Frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	pão de queijo, maçã	queijo quente, banana
19 a 23	Colação	Maçã	Pera	Manga	Melão	Banana
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, jardineira de legumes	peito de frango assado desfiadinho com molho de laranja, beterraba, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, carne moída enriquecida com cenoura ralada	"estrogonofe" de frango (com creme de abóbora e inhame), beterraba	polenta com carne moída (enriquecida com abobrinha ralada e espinafre), couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	mamão
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	pão de queijo, banana	queijo quente, melão	Frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	torradinhas com requeijão, maçã
26 a 30	Colação	Maçã	Manga	Melão	Pera	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, jardineira de legumes, tomate	carne picada com agrião, cenoura, brócolis	massinha com molho de tomate caseiro, frango com chuchu	polenta com carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre, beterraba	"estrogonofe" de frango (com creme de abóbora e inhame), couve-flor
	Sobremesa do jantar	banana	melancia	pera	manga	maçã
	Lanche	pãozinho com requeijão, melancia	frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	queijo quente, uva	pão de queijo, melão	biscoito de polvilho, manga

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595

>>Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.