



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
01	Colação					Pera
	Almoço/Jantar					Sal. tomate, carne picadinha com agrião, polenta
	Sobremesa do jantar					uva
	Lanche					Suco de uva integral, biscoito de polvilho, maçã
04 a 08	Colação	Manga	Melão	Mamão	Banana	Maçã
	Almoço/Jantar	Sal. brócolis e cenoura, ovos mexidos, farofa de beterraba	Sal. alface, tomate e couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura	Sal. cenoura, polenta com carne moída enriquecida com legumes	Sal. tomate e pepino, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. beterraba, almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogadinho de batata-doce
	Sobremesa do jantar	melancia	banana	melão	maçã	uva
	Lanche	Suco de uva integral, pão com queijo minas, pera	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, melancia	Suco de maracujá com inhame, pão de queijo, maçã	Suco de limão com couve, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana
11 a 15	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	FERIADO
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos cozidos, purê de abóbora	Sal. alface e pepino, espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	Sal. cenoura ralada, hamburguinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, farofa de couve	Sal. brócolis, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	
	Sobremesa do jantar	melão	banana	pera	manga	
	Lanche	Suco de maracujá com inhame, pãozinho com requeijão, maçã	Suco de uva integral, queijo quente, melancia	Suco de limão com couve, biscoito de polvilho, melão	Suco de laranja com cenoura, mini pizza Acanto (queijo, tomate, orégano), banana	
18 a 22	Colação	Banana	Melancia	FERIADO	Uva	Melão
	Almoço/Jantar	Sal. brócolis, ovos mexidos, farofa de beterraba	Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate, frango assado com molho de laranja		Sal. alface e pepino, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. tomate, polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre
	Sobremesa do jantar	melancia	maçã		banana	manga
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com queijo minas, melão	Suco de maracujá com inhame, queijo quente, pera		Suco de laranja com mamão, pão de queijo, manga	Suco de uva integral, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
25 a 29	Colação	Melancia	Mamão	Manga	Banana	Pera
	Almoço/Jantar	Sal. alface e cenoura, ovos cozidos, purê de batatas	Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, carne desfiada	Sal. alface e tomate, iscas de frango com batatas e abobrinha ralada	Sal. brócolis, carne picada com agrião, farofa de cenoura	Sal. beterraba, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa do jantar	melão	melancia	banana	pera	maçã
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com pastinha de ricota temperada, maçã	Suco de laranja com manga, queijo quente, pera	Suco de limão com couve, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	Suco de maracujá com inhame, pão de queijo, melão	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595