



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01	Colação					Pera
	Almoço/Jantar					carne picadinha com agrião, polenta
	Sobremesa do jantar					uva cortada em 4
	Lanche					Maçã e banana
04 a 08	Colação	Manga	Melão	Mamão	Banana	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, beterraba, brócolis	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura	polenta com carne moída enriquecida com legumes	frango com creme de abóbora e inhame	almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogadinho de batata-doce
	Sobremesa do jantar	melancia	banana	melão	maçã	uva cortada em 4
	Lanche	Pera e melão	Melancia e manga	Maçã e laranja	Mix de frutas com aveia	Banana e mamão
11 a 15	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	FERIADO
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de abóbora, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	hamburguinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, couve picadinha	frango com creme de abóbora e inhame, brócolis	
	Sobremesa do jantar	melão	banana	pera	manga	
	Lanche	Maçã e manga	Melancia e pera	Melão e laranja	Banana e mamão	
18 a 22	Colação	Banana	Melancia	FERIADO	uva cortada em 4	Melão
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, beterraba, brócolis	massinha ao molho de tomate, frango assado com molho de laranja		frango com creme de abóbora e inhame	polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre picadinho
	Sobremesa do jantar	melancia	maçã		banana	manga
	Lanche	Melão e maçã	Pera e banana		Manga e mamão	Mix de frutas com aveia
25 a 29	Colação	Melancia	Mamão	Manga	Banana	Pera
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas	massinha ao molho de tomate caseiro, carne desfiada	iscas de frango com batatas e abobrinha ralada	carne picada com agrião, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame
	Sobremesa do jantar	melão	melancia	banana	pera	maçã
	Lanche	Maçã e manga	Pera e laranja	Mix de frutas com aveia	Melão e maçã	Banana e mamão

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595