



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta								
01	Colação					Pera								
	Almoço/Jantar									Sal. tomate, carne picadinha com agrião, polenta				
	Sobremesa do jantar													uva cortada em 4
	Lanche													
04 a 08	Colação	Manga	Melão	Mamão	Banana									
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, farofa de beterraba, brócolis	espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura	polenta com carne moída enriquecida com legumes	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogadinho de batata-doce								
	Sobremesa do jantar	melancia	banana	melão	maçã	uva cortada em 4								
	Lanche	pãozinho com queijo minas, pera	queijo quente, melancia	pão de queijo, maçã	frutas sortidas com flocos de milho sem açúcar (corn flakes)	biscoito de polvilho, banana								
11 a 15	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	FERIADO								
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de abóbora, beterraba	espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	hamburguinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, farofa de couve	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame), brócolis									
	Sobremesa do jantar	melão	banana	pera	manga									
	Lanche	pãozinho com requeijão, maçã	queijo quente, melancia	biscoito de polvilho, melão	mini pizza Acanto (queijo, tomate, orégano), banana									
18 a 22	Colação	Banana	Melancia	FERIADO	uva cortada em 4	Melão								
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, farofa de beterraba, brócolis	espaguete ao molho de tomate, frango assado com molho de laranja		estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre								
	Sobremesa do jantar	melancia	maçã		banana	manga								
	Lanche	pãozinho com queijo minas, melão	queijo quente, pera		pão de queijo, manga	frutas sortidas com flocos de milho sem açúcar (corn flakes)								
25 a 29	Colação	Melancia	Mamão	Manga	Banana	Pera								
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas	espaguete ao molho de tomate caseiro, carne desfiada	iscas de frango com batatas e abobrinha ralada	carne picada com agrião, farofa de cenoura	estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)								
	Sobremesa do jantar	melão	melancia	banana	pera	maçã								
	Lanche	pãozinho com pastinha de ricota temperada, maçã	queijo quente, pera	frutas sortidas com flocos de milho sem açúcar (corn flakes)	pão de queijo, melão	biscoito de polvilho, banana								

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595